

# Intraosseös infart. IVAK Piteå

## Berörda enheter

IVAK Piteå Älvdals Sjukhus.

## Syfte

Rutinen syftar till att säkerställa en säker och enhetlig hantering av intraosseösa infarter.

## Indikationer för intraosseös infart

Intraosseös infart är indicerat vid omedelbart behov av att ge läkemedel och/eller vätska till patient där fungerande venväg inte lyckats säkerställas inom 90 sekunder.

Exempel på patienter är:

- Hjärtstopp
- Sänkt medvetandegrad
- Respiratoriska sjukdomstillstånd
- Hemodynamiskt instabilitet
- Hypotermi
- Brännskador
- Kramper
- Anafylaxi

Om läkare finns närvarande skall denne uppmärksammas på att venväg inte lyckats etableras och läkaren får ordinera intraosseös infart. Om inte läkare finns att tillgå får beslutet om intraosseös infart fattas av sjuksköterska.

Om infarten skall sättas på patienter som är vid medvetande bör lokalbedövning ges i huden samt före aspiration och flushning för att minska smärtorna vid injektion.

## Kontraindikationer

Följande tillstånd kontraindicerar intraosseös infart i berört ben:

- Fraktur.
- Nyligen utförd ortopedisk kirurgi i närheten av instickstället, proteser i benet.
- Lokal infektion vid instickstället.
- Svårigheter att lokalisera instickstället .
- IO-nål i samma ben inom 48 timmar.

Huvudprocess Trauma	Ansvarig Elise Landenstad	Processledare Elise Landenstad	Sida 1 av 6
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2493	Godkänt datum 2022-10-04	Version 7.0

## Instruktioner för anbringande

1. Ta bort eventuella kläder som täcker insticks stället.  
Välj något av följande:
  - Proximala tibia, anteromedialt om tuberositas tibia
  - Caput humerus (endast på vuxna/barn >5 år).
2. Palpera ut insticksstället.
3. Desinfektera insticks stället med klorhexidinsprit, alt. injektionstork.
4. Är patienten vid medvetande, lokalbedöva det planerade insticksstället ända ned till benhinnan med Xylocain® 10 mg/ml, 1-5 ml beroende på vävnadstjocklek.
5. Applicera rätt nål på EZ-IO handtaget.
  - Rosa nål för patienter under 40 kg
  - Blå nål för patienter över 40 kg.
  - Gul nål övervägs för obesa eller patienter med stor muskelmassa.
  - Tänk på att till barn kan man inte enbart gå efter vikt.
6. Tryck in nålen genom skinnet så du känner att den står mot benet.
7. Borra med ett lätt tryck i 90 graders vinkel mot benet.
8. När motståndet upphört och nålen befinner sig i benmärgen, sluta borra.
9. Håll emot i infarten. Dra ut mandrängen. Fixera med EZ-stabilizer
10. Aspirera, om luft kommer i sprutan istället för benmärg går nålen ändå att använda. Är det vacuum vid aspirationen så sitter nålen inte i märgen. Låt den sitta kvar och sätt en ny.
11. Lokalanestesi (på vaken patient om tid finns):
  - Förfyll förlängningsslangen med Xylocain 10 mg/ml (slangen rymmer 1 ml) och ge 40mg långsamt.
  - Flusha med 10 ml NaCl.
  - Ge ytterligare 20 mg Xylocain 10 mg/ml långsamt.
  - Koppla övertrycksinfusion med manschett.
12. På medvetslös patient eller där tid ej finns till lokalanestesi; flusha med minst 10ml NaCl för att öppna upp nålen och benmärgen för att kunna injicera/infundera.
13. Märk patienten med det medföljande gula armbandet. Var noga med tid och datum. Dokumentera även i journal.

Nålen kan sitta i upp till 72 timmar. Spruta med luerlockfattning krävs vid borttagande av nålen med en vridrörelse medsols.

Notera tid för borttagande på armbandet och låt armbandet sitta kvar ytterligare 48 timmar.

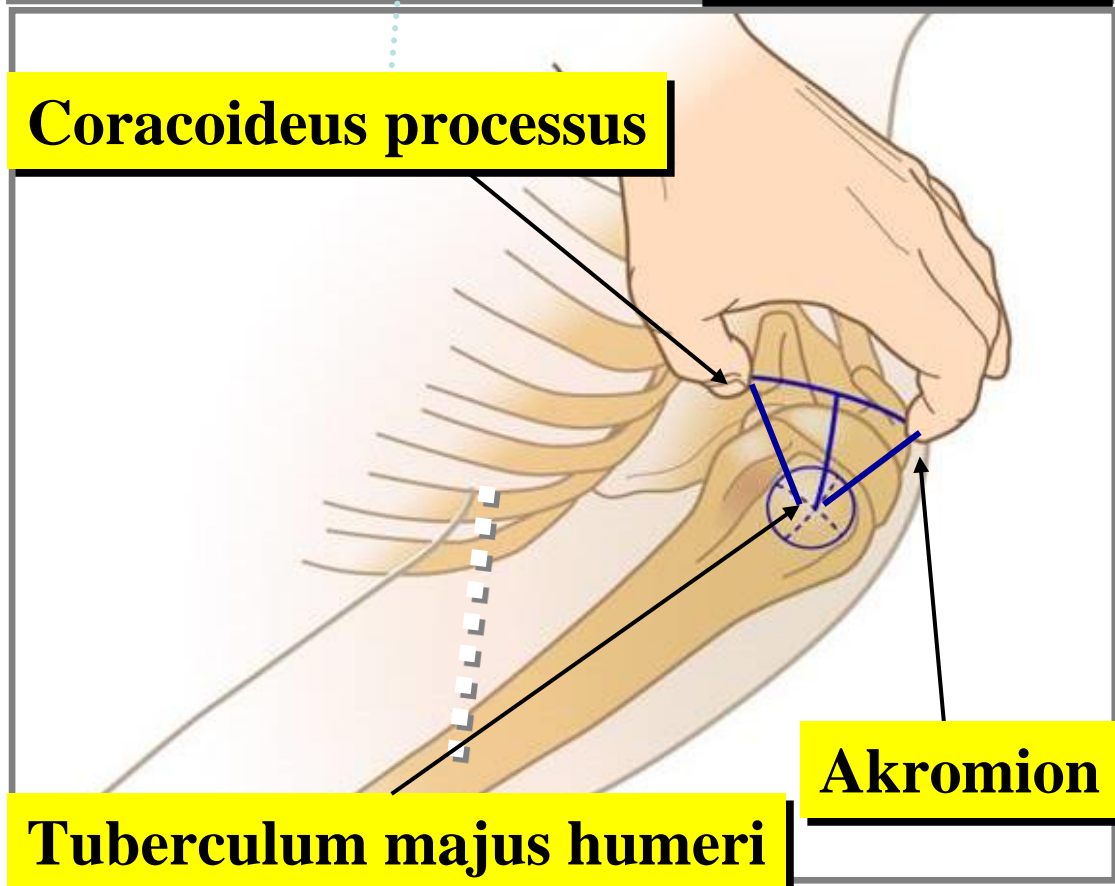
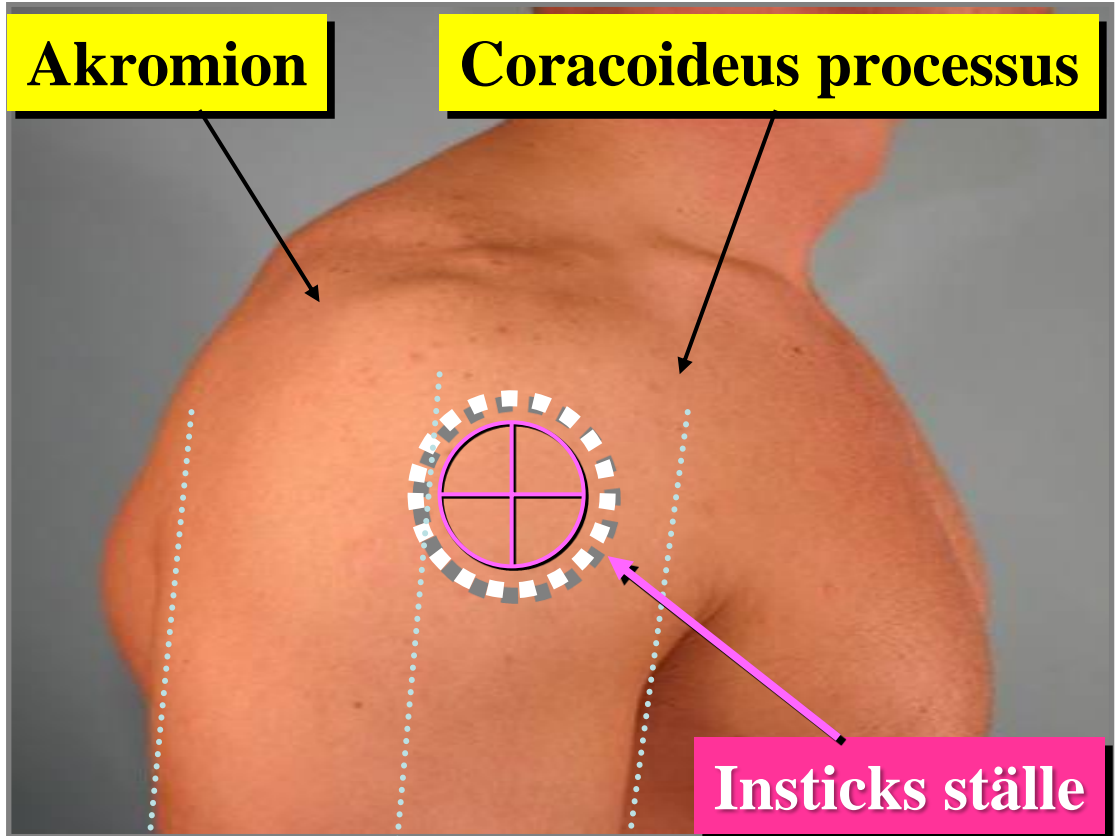
Alla läkemedel som kan ges i PVK kan även ges i intraosseös infart. Det krävs övertryck på infusioner.

Huvudprocess Trauma	Ansvarig Elise Landenstad	Processledare Elise Landenstad	Sida 2 av 6
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2493	Godkänt datum 2022-10-04	Version 7.0

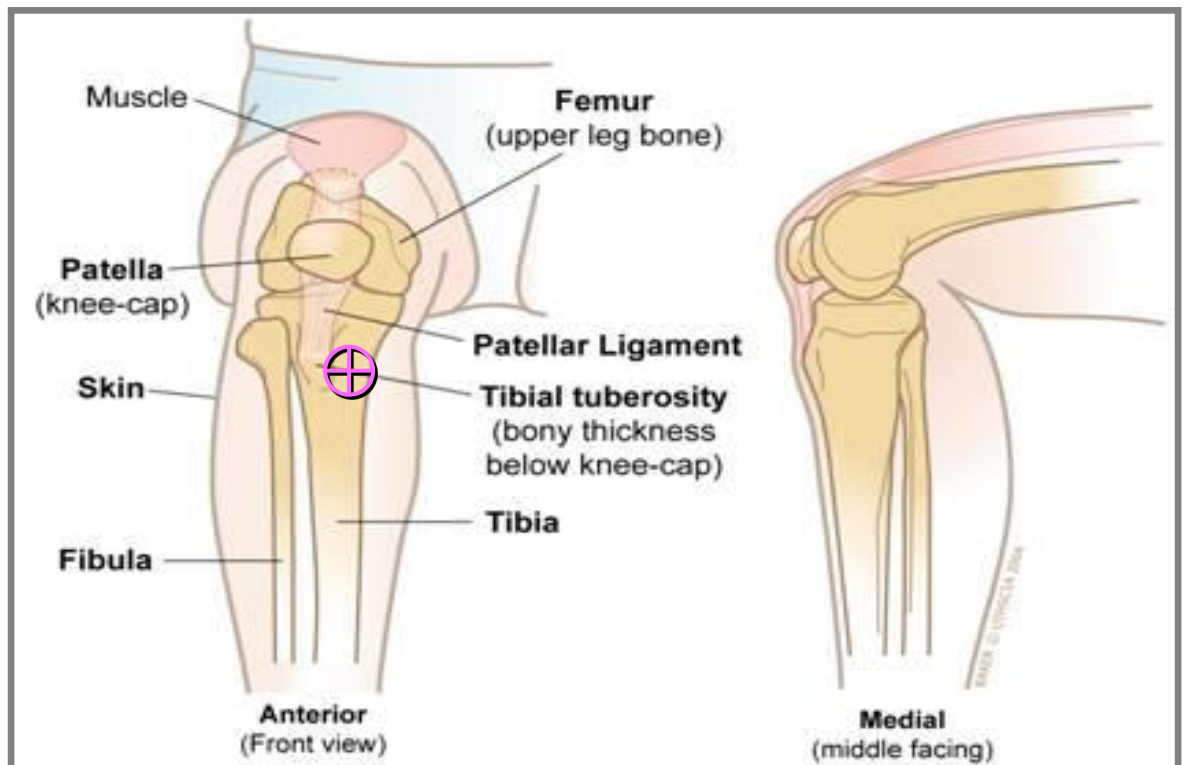
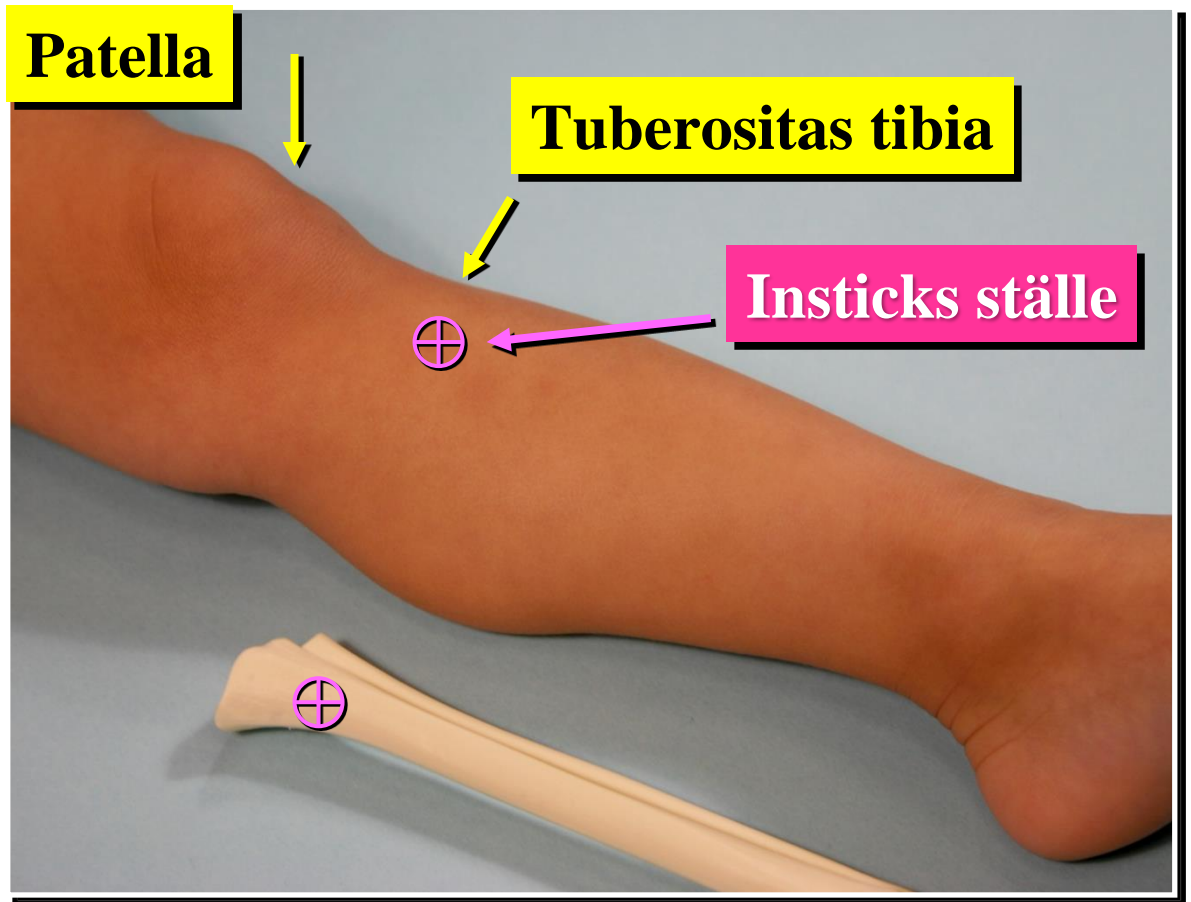
## Innehållsförteckning

- EZ-IO® G3 Power Drill handtag
- PD 15G IO nål set, 3-39 kg, 15 mm
- AD 15G IO nål set, >40 kg, 25 mm
- LD 15G IO nål set, 45 mm
- Injektions tork 4 st
- EZ-stabilizer 2 st
- Spruta 5 ml 1 st
- Spruta 10 ml 1 st
- Spets 23G 0,6\*25 mm
- Xylocain® 10 mg/ml, 10 ml injektionsvätska
- BD Saline SP 10 ml NaCl 0,9 %

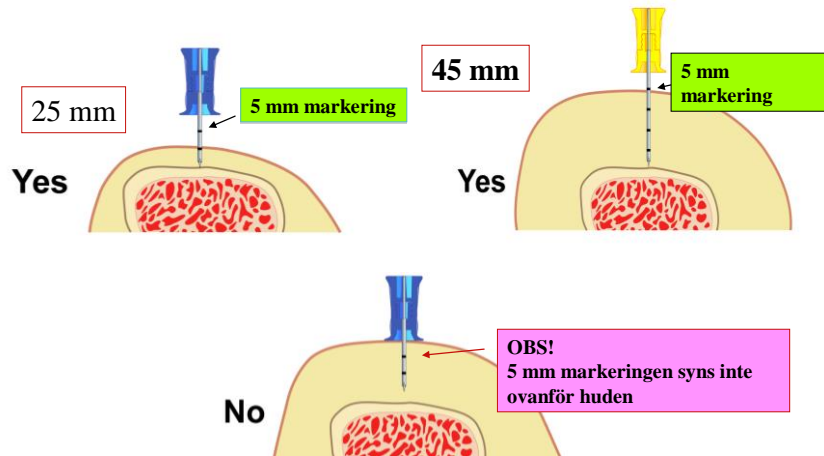
Huvudprocess Trauma	Ansvarig Elise Landenstad	Processledare Elise Landenstad	Sida 3 av 6
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2493	Godkänt datum 2022-10-04	Version 7.0



Huvudprocess Trauma	Ansvarig Elise Landenstad	Processledare Elise Landenstad	Sida 4 av 6
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2493	Godkänt datum 2022-10-04	Version 7.0



Huvudprocess Trauma	Ansvarig Elise Landenstad	Processledare Elise Landenstad	Sida 5 av 6
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2493	Godkänt datum 2022-10-04	Version 7.0



Huvudprocess Trauma	Ansvarig Elise Landenstad	Processledare Elise Landenstad	Sida 6 av 6
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2493	Godkänt datum 2022-10-04	Version 7.0